



**Trekking de Essaouira.
Con dromedarios por la salvaje y fresca
costa atlántica marroquí**

Marruecos



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Trekking por la Costa Atlántica

Al sur de **Essaouira**, la “**ciudad blanca**”, se extiende una costa salvaje, intacta, sin carreteras que la recorran ni grandes desarrollos turísticos. A lo largo de decenas de kilómetros, entre **Sidi Kaouki e Imsouane**, se suceden playas interminables de arena fina, dunas y acantilados rocosos.

Entre estos dos puntos apenas pasa nadie, salvo algún que otro surfista. El resto... **pura tranquilidad**. Los pocos pueblos que hay están tierra adentro, como si no tuvieran nada que hacer con el mar, o incluso le tuvieran respeto. Viven de lo que da la tierra: cultivan, crían animales y aprovechan los **frutos del árbol de argán**, cuyo **aceite**, escaso y muypreciado, es ya considerado un verdadero oro líquido.

Las pocas construcciones que encontramos cerca de la costa, siempre relacionadas con la **pesca artesanal** o con la **ganadería**, parecen casi abandonadas, como si el tiempo se hubiera detenido. A veces se ve algún dromedario pastando, un viejo pozo, un abrevadero, o una casa de pescadores... Son las únicas señales de vida humana que aparecen de vez en cuando en este paisaje.

Un clima húmedo y fresco

Puede parecer raro pensar en **Marruecos** en verano, pero quienes conocen la zona saben bien que el clima en la costa atlántica es todo un regalo. Entre marzo y septiembre sopla el “**chergui**”, un **viento alisio húmedo y fresco**, que trae consigo nieblas matinales y mantiene las temperaturas máximas por debajo de los 20 °C. Por la tarde, el tiempo mejora y se convierte en el momento perfecto para darse un baño en el mar o simplemente disfrutar de una **puesta de sol inolvidable sobre el Atlántico**.

Después, nos espera una rica cena preparada por nuestro cocinero, seguida de un té y una charla relajada. Luego llega el momento de abrigarse un poco y meterse en el saco de dormir.

Con dromedarios entre playas de ensueño

Como no hay alojamientos por esta zona, montamos nuestros **campamentos en la misma playa**. Un grupo de **dromedarios** se encarga de llevar todo lo necesario, incluido nuestro equipaje. Nosotros solo llevamos lo imprescindible para caminar cada día con comodidad.

Es una experiencia única y muy especial, que nos llevará a lugares que solo se pueden descubrir caminando. Playas casi secretas donde bañarse, paisajes que invitan a la calma y al silencio, el ritmo pausado de la caravana, y las noches bajo un cielo estrellado que no se olvidan fácilmente.

2 Destino

La región de **Essaouira** se encuentra a 179 kilómetros al Oeste de **Marrakech**, su capital, Essaouira, antiguamente llamada Mogador, tiene una población de unos 70.000 habitantes. Es una ciudad fortificada que combina influencias árabes, portuguesas y francesas. Su medina (casco antiguo) es uno de los mejores ejemplos de planificación urbana del siglo XVIII en el Norte de África. La medina fue declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** en 2001.

Essaouira tiene una fuerte tradición artística y musical. Considerada la capital del “**gnawa**”, una música de raíces africanas y sufíes, conocida por su ritmo hipnótico. Cada año se celebra el **Festival Gnaoua y Músicas del Mundo**, que atrae a músicos internacionales y a miles de visitantes. La ciudad también ha sido inspiración para artistas, escritores y cineastas: **Orson Welles** filmó aquí parte de *Othello* en 1.951.

3 Datos básicos

Destino: Marruecos

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: A+

Duración: 8 días

Época: marzo-septiembre

Grupo mínimo-máximo: 4-15 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Essaouira.

Día 2. Inicio del trekking. Etapa 1. Sidi Kaouki – Sidi Mbark.

Distancia 14 km Desnivel + 50 m Desnivel – 50 m

Día 3. Etapa 2. Sidi Mbark – Sidi Ahmed Sayh.

Distancia 15 km Desnivel + 100 m Desnivel – 160 m

Día 4. Etapa 3. Sidi Ahmed Sayh – Tafedna.

Distancia 17 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m

Día 5. Etapa 4. Tafedna – Imerdassen.

Distancia 17 km Desnivel + 560 m Desnivel – 560 m

Día 6. Etapa 5. Imerdessen – Imsouane. Regreso a Essaouira.

Distancia 14 km Desnivel + 270 m Desnivel – 270 m

Día 7. Día libre en Essaouira.

Día 8. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Essaouira.

Llegaremos a **Essaouira** y nos trasladaremos a nuestro **Riad** en **Essaouira**. El resto del día lo tendremos libre para empezar a disfrutar del ambiente relajado de esta ciudad costera.

Día 2. Inicio del trekking. Etapa 1. Sidi Kaouki – Sidi Mbark.

Nos trasladaremos a **Sidi Kaouki**, un pequeño pueblo junto al mar, a unos 30 km al sur de **Essaouira**. Allí cargaremos nuestro equipaje en los **dromedarios** que nos acompañarán durante la ruta.

Alcanzaremos **Sidi Mbark** donde montaremos nuestro primer campamento, en un entorno muy especial, junto a un río y unas pequeñas cascadas.

Distancia 14 km Desnivel + 50 m Desnivel – 50 m

Día 3. Etapa 2. Sidi Mbark – Sidi Ahmed Sayh.

Seguiremos nuestra ruta hasta la **gran playa de Sidi Ahmed Sayh**, donde acamparemos **entre dunas**. Será una jornada tranquila y llena de paisajes únicos.

Destacamos que durante el camino atravesaremos preciosos acantilados de grandes dimensiones con playas de ensueño con cuevas únicamente accesibles a pie.

Distancia 15 km Desnivel + 100 m Desnivel – 160 m

Día 4. Etapa 3. Sidi Ahmed Sayh – Tafedna.

En esta etapa nos adentraremos un poco hacia el interior, entre **árboles de argán**, para después descender de nuevo hacia la costa, hasta llegar al encantador **pueblo pesquero de Tafedna**.

Esta etapa no es tan sinuosa y presenta el desnivel positivo a superar casi al final de la etapa. Tendremos que ascender al pueblo de **Cheih Taguent** para finalizar descendiendo hasta **Tafedna**.

Distancia 17 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m

Día 5. Etapa 4. Tafedna – Imerdessen.

Esta será la etapa reina: la más larga, pero también una de las más variadas y hermosas.

Caminaremos sin prisa, disfrutando del camino, atravesaremos preciosos acantiladas hasta llegar a la enorme playa de **Timezguida Oufas**, tras la cual queda otro tramo más corto de costa abrupta, entre cuyos recortes aparece la pequeña cala de **Imerdessen**. En este mágico lugar hay casas de pescadores que seguro nos va a encantar.

Distancia 17 km Desnivel + 560 m Desnivel – 560 m

Día 6. Etapa 5. Imerdessen – Imsouane. Regreso a Essaouira.

Aunque será una etapa más corta, la última parte del trekking no dejará de sorprendernos.

Llegaremos a **Imssouane**, un pueblo con un ambiente hippy y surfero muy particular. Tras un merecido descanso y un refrigerio, volveremos a **Essaouira**. Nos esperan una buena cama y una ducha reparadora después de tantos días de aventura.

Distancia 14 km Desnivel + 270 m Desnivel – 270 m

Día 7. Día libre en Essaouira.

Dedicaremos todo el día a disfrutar de **Essaouira** a nuestro ritmo. Pasearemos por sus calles tranquilas, descubriremos rincones con encanto y nos dejaremos llevar por la magia de esta ciudad costera.

Día 8. Vuelo de regreso.

Tendremos la mañana libre en **Essaouira** hasta la hora del traslado al aeropuerto para emprender el vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 695 € por persona.

Suplemento de habitación individual (3 noches): 120 €

5.1 Incluye

- Guías de Muntania.
- Transporte en minibús.
- Pensión completa durante el trekking (5 días, 4 noches).
- Alojamiento con desayuno en Essaouira (3 noches).
- Transporte de equipaje en dromedario durante el trekking.
- Cocinero
- Seguro de viaje incluido (ver más información)
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech. Muntania Outdoors se lo puede gestionar (30 € por gestión de vuelo)
- Cenas y almuerzos en Essaouira
- Agua y bebidas.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Ropa y material recomendado para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila con la que caminas cada día, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible.

- Mochila (entre 25-30 litros) para caminar cada día.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (no maletas rígidas) que será transportada por los dromedarios.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex o similar (tercera capa)
 - Pantalones largos finos y cortos.
 - Bañador
 - Gorra para el sol.
- Saco de dormir fino.
- Bastones telescópicos,
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Idioma. Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

Cobertura de teléfono/wifi.

La cobertura es buena en todo el país, incluyendo las zonas de montaña y costa.

Wifi disponible en la mayoría de los hoteles.

Si quieres tener conexión todo el viaje te recomendamos comprar una tarjeta de datos en cualquier tienda de Orange Maroc una vez llegues a Marruecos. No uses los datos con tu proveedor español, los costes de roaming son muy elevados.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Visitmorocco](#)

7 Puntos fuertes

- Billete de avión económico.
- Trekking solitario
- Preciosos paisajes de playas, calas y acantilados
- Alejado del turismo de masas.

8 Otros viajes similares

- Trekking del Rif y Jebel Lakra, Marruecos
- Trekking del Sahara, Valle del Draa. Marruecos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid